

<https://goforfitshop.nl/product/ontbijt-pakket-formule-1-shake-instant-theedrank-en-herbal-aloedrank-mango/>

## Ontbijtpakket

Het pakket bestaat uit drie producten die samen een complete ochtendstart vormen: de Formule 1 voedingsshake (romige vanille, 550 gram), de Instant Theedrank Original (100 gram) en de Herbal Aloëdrank Mango. Ze zijn ook los verkrijgbaar, maar als pakket dekken ze de drie dingen die je lichaam 's ochtends als eerste nodig heeft: vocht, een lichte energieboost en een volwaardige voedzame maaltijd.

## Formule 1 Vanille Shake:

### Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecithine), lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijk aroma, vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, kleurstof (bèta-caroteen), zoetstof (steviolglycosiden), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron.

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

## Voedingswaarde Informatie • Informations Nutritionnelles

Portiegrootte: 26 g  
Aantal porties per pot: 21

Portion : 26 g  
Nombre de portions par boîte : 21

		per 100 g	per 100 g	per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé	
		par 100 g	par 100 g		
Energie	Valeur énergétique	356 kcal (1502 kJ)		217 kcal (914 kJ)	
Eiwitten	Protéines	34,6 g		17,5 g	
Koolhydraten	Glucides	34,6 g		22 g	
waarvan: suikers	dont : sucres	32,7 g		21,5 g	
Vetten	Lipides	8,8 g		6,5 g	
waarvan:	dont :				
verzadigd vet	saturés	1,9 g		3,1 g	
enkelvoudig onverzadigd vet	monoinsaturés	1,2 g		1,6 g	
meervoudig onverzadigd vet	polyinsaturés	5,8 g		1,5 g	
waarvan linolzuur	dont acide linoléique	3,85 g		1,0 g	
cholesterol	cholestérol	0,2 mg		18,2 mg	
Voedingsvezels	Fibres alimentaires	9,6 g		2,5 g	
Natrium	Sodium	0,52 g		0,28 g	
<b>VITAMINEN</b>	<b>VITAMINES</b>				<b>% ADH* AJR*</b>
Vitamine A	Vitamine A	1212 µg		370 µg	46 %
Vitamine D	Vitamine D	9,6 µg		2,5 µg	50 %
Vitamine E	Vitamine E	19,2 mg		5,0 mg	50 %
Vitamine C	Vitamine C	57,7 mg		15,0 mg	25 %
Vitamine B1	Vitamine B1	1,08 mg		0,38 mg	27 %
Vitamine B2	Vitamine B2	1,62 mg		0,88 mg	55 %
Niacine	Niacine	20,8 mg		5,6 mg	31 %
Vitamine B6	Vitamine B6	1,92 mg		0,5 mg	25 %
Foliumzuur	Acide folique	231 µg		60 µg	30 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,92 µg		1,5 µg	150 %
Biotine	Biotine	96 µg		25 µg	17 %
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,5 mg		2,5 mg	42 %
<b>MINERALEN</b>	<b>SELS MINÉRAUX</b>				
Calcium	Calcium	385 mg		412 mg	52 %
IJzer	Fer	20,0 mg		5,2 mg	37 %
Fosfor	Phosphore	658 mg		416 mg	52 %
Magnesium	Magnésium	92,3 mg		53 mg	18 %
Zink	Zinc	14,2 mg		4,7 mg	31 %
Jodium	Iode	154 µg		40 µg	27 %
Kalium	Potassium	500 mg		520 mg	
Koper	Cuivre	1,92 mg		0,5 mg	
Seleen	Sélénium	76,9 µg		20,0 µg	
Mangaan	Manganèse	1,15 mg		0,30 mg	

\*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid per shake • \*Apports Journaliers Recommandés par shake

## Instant Theedrank met kruidenextracten

Original:

### Ingrediënten

Maltodextrine, groene theeblad extract (Camellia sinensis L., 17,7 %), orange pekoe theeblad extract (Camellia sinensis L., 4,7 %), natuurlijk aroma, cafeïnepoeder, hibiscusbloem poeder (0,06 %), kardamomzaad extract (0,06 %).

## Voedingswaarde-informatie Informations nutritionnelles

Portiegrootte: 1,7 g    Portion : 1,7 g  
Porties per pot: 60    Portions par boîte : 60

	Per 100 g Pour 100 g	Per 1,7 g Pour 1,7 g
Energie • Énergie .....	1518 kJ (363 kcal).....	26 kJ (6 kcal)
Vetten • Matières grasses.....	0 g.....	0 g
waarvan: verzadigde vetzuren •		
dont : acides gras saturés.....	0 g.....	0 g
Koolhydraten • Glucides.....	82 g.....	1 g
waarvan: suikers • dont : sucres.....	5,9 g.....	0,1 g
Eiwitten • Protéines .....	8,7 g.....	0,1 g
Zout • Sel.....	0,15 g.....	0 g

## Herbal Aloë Drank Mango

### Ingrediënten

**Mango:** Water, gezuiverd aloë -sap - uit het blad (*Aloe vera* (L.)Burm. f. 40 %), zuurteregelaar (citroenzuur), aroma, conserveermiddelen (kaliumsorbaat, natriumbenzoaat), zoetstof (sucralose), kamille-extract (*Matricaria chamomilla* L.).

## Voedingswaarde-informatie Informations nutritionnelles

Porties per pot: 31    Portions par boîte : 31  
Portiegrootte: 15 ml (3 doppen)    Portion : 15 ml (3 capuchons)

	Per 100 ml Pour 100 ml	Per portie (15 ml) Pour portion (15 ml)
Energie • Énergie .....	51 kJ.....	8 kJ
	12 kcal.....	2 kcal
Vetten • Matières grasses.....	0 g.....	0 g
waarvan: verzadigde vetzuren • dont : acides gras saturés .....	0 g.....	0 g
Koolhydraten • Glucides .....	3,0 g.....	0,5 g
waarvan: suikers • dont : sucres .....	0 g.....	0 g
Vezels • Fibres alimentaires .....	0 g.....	0 g
Eiwitten • Protéines .....	0 g.....	0 g
Zout • Sel.....	0,10 g.....	0,01 g