

www.goforfitshop.nl

Formula 1

Vanille:

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecithine), lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijk aroma, vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, kleurstof (bèta-caroteen), zoetstof (steviolglycosiden), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron.

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Voedingswaarde Informatie • Informations Nutritionnelles

Portiegrootte: 26 g
Aantal porties per pot: 21

Portion : 26 g
Nombre de portions par boîte : 21

		per 100 g	per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk	
		par 100 g	par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé	
Energie	Valeur énergétique	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	
Eiwitten	Protéines	34,6 g	17,5 g	
Koolhydraten	Glucides	34,6 g	22 g	
waarvan: suikers	dont : sucres	32,7 g	21,5 g	
Vetten	Lipides	8,8 g	6,5 g	
waarvan:	dont :			
verzadigd vet	saturés	1,9 g	3,1 g	
enkelvoudig onverzadigd vet	monoinsaturés	1,2 g	1,6 g	
meervoudig onverzadigd vet	polyinsaturés	5,8 g	1,5 g	
waarvan linolzuur	dont acide linoléique	3,85 g	1,0 g	
cholesterol	cholestérol	0,2 mg	18,2 mg	
Voedingsvezels	Fibres alimentaires	9,6 g	2,5 g	
Natrium	Sodium	0,52 g	0,28 g	
VITAMINEN	VITAMINES			% ADH* AJR*
Vitamine A	Vitamine A	1212 µg	370 µg	46 %
Vitamine D	Vitamine D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamine E	Vitamine E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamine C	Vitamine C	57,7 mg	15,0 mg	25 %
Vitamine B1	Vitamine B1	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Vitamine B2	Vitamine B2	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacine	Niacine	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamine B6	Vitamine B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Foliumzuur	Acide folique	231 µg	60 µg	30 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,92 µg	1,5 µg	150 %
Biotine	Biotine	96 µg	25 µg	17 %
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINERALEN	SELS MINÉRAUX			
Calcium	Calcium	385 mg	412 mg	52 %
Ijzer	Fer	20,0 mg	5,2 mg	37 %
Fosfor	Phosphore	658 mg	416 mg	52 %
Magnesium	Magnésium	92,3 mg	53 mg	18 %
Zink	Zinc	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Jodium	Iode	154 µg	40 µg	27 %
Kalium	Potassium	500 mg	520 mg	
Koper	Cuivre	1,92 mg	0,5 mg	
Seleen	Sélénium	76,9 µg	20,0 µg	
Mangaan	Manganèse	1,15 mg	0,30 mg	

*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid per shake • *Apports Journaliers Recommandés par shake

Zachte Chocolade

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, cacaopoeder, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecithine), lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijk aroma, kleurstof (karamel), natriumchloride, vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D),

pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fylochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), zoetstof (steviolglycosiden), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron.

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

	Portiegrootte: 26 g		Porties per pot: 21	
	Per 100 g	Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet)	Per portie van 26 g met 250 ml (verrijkte) sojadrink	
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal	
Vetten	9,7 g	6,6 g	6,3 g	
waarvan:				
verzadigde vetzuren	1,9 g	3,1 g	1,0 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g	
meervoudig onverzadigde vetzuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g	
Koolhydraten	33 g	21 g	21 g	
waarvan: suikers	21 g	(12 g uit melk) 18 g	(9 g uit sojadrink) 15 g	
Vezels	18 g	5 g	5 g	
Eiwitten	35 g	18 g	16 g	
Zout	1,2 g	0,6 g	0,6 g	
VITAMINEN		% RI**	% RI**	% RI**
Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamine D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamine E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamine K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamine C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacine	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Foliumzuur	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotine	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantotheenzuur	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
MINERALEN				
Kalium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Ijzer	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Koper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangaan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selenium	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Chroom	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Molybdeen	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jodium	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

** Referentie-innames

Aardbei Watermeloen

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecithine), verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijke aroma's, kleurstof (bietenrood), vitaminen mix (vitamine C (L-ascorbinezuur), vitamine E (DL-alfa-tocoferylacetaat), niacine (nicotinamide), vitamine A (retinylacetaat), biotine (D-biotine), pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat), vitamine D (cholecalciferol), foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), vitamine K (fyllochinon), thiamine (thiaminehydrochloride), vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), vitamine B12 (cyanocobalamine), riboflavine), zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia), natriumchloride, fruitpoeders (papaja, bosbes, granaatappel), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron.

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Portion : 26 g Portiegrootte: 26 g
 Portions par boîte : 21 Porties per pot: 21

**Par portion de 26 g
 avec 250 ml de lait
 demi-écrémé (1,5 %
 de matières grasses)
 Per portie van 26 g
 met 250 ml halfvolle
 melk (1,5 % vet)**

**Par portion de 26 g avec 2
 cuillères de Mélange
 Vegan pour Boisson
 Protéinée et 300 ml d'eau
 Per portie van 26 g
 met 2 maatlepels
 Vegan PDM en
 300 ml water**

	Pour 100 g Per 100 g	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet)	Par portion de 26 g avec 2 cuillères de Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et 300 ml d'eau Per portie van 26 g met 2 maatlepels Vegan PDM en 300 ml water
Énergie • Energie	1534 kJ 366 kcal	919 kJ 219 kcal	855 kJ 204 kcal
Matières grasses • Vetten	10 g	7 g	5 g
dont : • waarvan:			
acides gras saturés • verzadigde vetzuren ...	1,6 g	3,0 g	0,7 g
acides gras mono-insaturés • enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,9 g	1,6 g	0,5 g
acides gras polyinsaturés • meervoudig onverzadigde vetzuren	5,5 g	1,5 g	1,4 g
Glucides • Koolhydraten	26 g	19 g	12 g
dont : sucres • waarvan: suikers	26 g	19 g	7 g
Fibres alimentaires • Vezels	15 g	4 g	5 g
Protéines • Eiwitten	35 g	18 g	24 g
Sel • Zout	1,4 g	0,7 g	0,9 g

	% AR*** % RI***	% AR*** % RI***	% AR*** % RI***
VITAMINES • VITAMINEN			
Vitamine A • Vitamine A	1180 µg RE .. 148 %	343 µg RE .. 43 %	524 µg RE .. 66 %
Vitamine D • Vitamine D	7,9 µg .. 158 %	2,1 µg .. 43 %	4,0 µg .. 79 %
Vitamine E • Vitamine E	19 mg α-TE .. 158 %	5,1 mg α-TE .. 42 %	9,6 mg α-TE .. 80 %
Vitamine K • Vitamine K	118 µg .. 157 %	31 µg .. 42 %	31 µg .. 41 %
Vitamine C • Vitamine C	119 mg .. 149 %	35 mg .. 44 %	61 mg .. 77 %
Thiamine • Thiamine	1,2 mg .. 109 %	0,42 mg .. 38 %	0,74 mg .. 67 %
Riboflavine • Riboflavine	0,35 mg .. 25 %	0,55 mg .. 40 %	0,64 mg .. 46 %
Niacine • Niacine	24 mg NE .. 150 %	6,5 mg NE .. 40 %	12 mg NE .. 77 %
Vitamine B6 • Vitamine B6	1,7 mg .. 121 %	0,56 mg .. 40 %	0,97 mg .. 69 %
Acide folique • Foliumzuur	250 µg .. 125 %	75,8 µg .. 38 %	141 µg .. 71 %
Vitamine B12 • Vitamine B12	1,0 µg .. 40 %	1,3 µg .. 54 %	1,3 µg .. 51 %
Biotine • Biotine	73 µg .. 146 %	28 µg .. 56 %	38 µg .. 76 %
Acide pantothénique • Pantotheenzuur	6,8 mg .. 113 %	2,7 mg .. 44 %	4,0 mg .. 67 %

	% AR*** % RI***	% AR*** % RI***	% AR*** % RI***
MINÉRAUX • MINERALEN			
Potassium • Kalium	1420 mg .. 71 %	768 mg .. 38 %	979 mg .. 49 %
Chlorure • Chloride	180 mg .. 23 %	307 mg .. 39 %	383 mg .. 48 %
Calcium • Calcium	460 mg .. 58 %	423 mg .. 53 %	445 mg .. 56 %
Phosphore • Fosfor	890 mg .. 127 %	466 mg .. 67 %	497 mg .. 71 %
Magnésium • Magnesium	431 mg .. 115 %	143 mg .. 38 %	112 mg .. 30 %
Fer • IJzer	22 mg .. 157 %	5,8 mg .. 42 %	5,7 mg .. 41 %
Zinc • Zink	12 mg .. 120 %	4,1 mg .. 41 %	5,0 mg .. 50 %
Cuivre • Koper	1,7 mg .. 170 %	0,47 mg .. 47 %	0,82 mg .. 82 %
Manganèse • Mangaan	3,3 mg .. 165 %	0,86 mg .. 43 %	1,8 mg .. 90 %
Sélénium • Selenium	69 µg .. 125 %	18 µg .. 33 %	43 µg .. 78 %
Chrome • Chroom	35 µg .. 88 %	9,0 µg .. 23 %	9,0 µg .. 22 %
Molybdène • Molybdeen	77 µg .. 154 %	31 µg .. 62 %	56 µg .. 113 %
Iode • Jodium	230 µg .. 153 %	68,3 µg .. 46 %	117 µg .. 78 %

*** Apports de référence • Referentie-innames

12 g de sucre par portion sont issus du lait • 12 g suiker per portie is afkomstig van melk

Bananen Crème

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **havervezel**, **sojaolie**, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (**soja** lecithine), natuurlijke aroma's, lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), kleurstof (bèta-caroteen), vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron.

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g
 Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

		Per 100 g Pour 100 g	Per 250 ml van gebruiksklaar product*** Pour 250 ml de produit prêt à consommer***
Energie	Énergie	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Vetten	Matières grasses	10 g	7 g
waarvan:	dont :		
verzadigde vetzuren	acides gras saturés	1,7 g	2,8 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	acides gras mono-insaturés	1,9 g	1,6 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	acides gras polyinsaturés	5,5 g	1,5 g
Koolhydraten	Glucides	32 g	20 g
waarvan: suikers	dont : sucres	30 g	20 g
Vezels	Fibres alimentaires	17 g	4 g
Eiwitten	Protéines	35 g	18 g
Zout	Sel	1,2 g	0,6 g
		% RI****	% RI****
		% AR****	% AR****
VITAMINEN	VITAMINES		
Vitamine A	Vitamine A	1180 µg RE	343 µg RE 43 %
Vitamine D	Vitamine D	7,3 µg	2,0 µg 40 %
Vitamine E	Vitamine E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE 38 %
Vitamine K	Vitamine K	110 µg	29 µg 39 %
Vitamine C	Vitamine C	104 mg	31 mg 39 %
Thiamine	Thiamine	1,2 mg	0,42 mg 38 %
Riboflavine	Riboflavine	0,35 mg	0,55 mg 39 %
Niacine	Niacine	23 mg NE	6,1 mg NE 38 %
Vitamine B6	Vitamine B6	1,6 mg	0,53 mg 38 %
Foliumzuur	Acide folique	250 µg	76,0 µg 38 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,0 µg	1,3 µg 52 %
Biotine	Biotine	38 µg	19 µg 38 %
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,0 mg	2,5 mg 42 %
MINERALEN	MINÉRAUX		
Kalium	Potassium	1420 mg	768 mg 38 %
Calcium	Calcium	390 mg	405 mg 51 %
Fosfor	Phosphore	890 mg	465 mg 66 %
Magnesium	Magnésium	431 mg	143 mg 38 %
Ijzer	Fer	21 mg	5,6 mg 40 %
Zink	Zinc	11 mg	3,9 mg 39 %
Koper	Cuivre	1,7 mg	0,47 mg 47 %
Mangaan	Manganèse	3,1 mg	0,82 mg 41 %
Selenium	Sélénium	81 µg	21 µg 38 %
Chroom	Chrome	58 µg	15 µg 38 %
Molybdeen	Molybdène	77 µg	31 µg 62 %
Jodium	Iode	192 µg	58,0 µg 39 %

*** Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1.5 % vet) • Produit prêt à

Cookie Crunch

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **havervezel**, **soja**olie, cacao crisps (rijstbloem, maïsmeel, suiker, cacaopoeder, rijstvezel, zout), mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (**soja** lecithine), aroma, lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, zoetstof (sucralose), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Portiegrootte: 26 g
Porties per pot: 21

	Per 100 g	Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet)	Per portie van 26 g met 250 ml (verrijkte) sojadrank
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Vetten	9,7 g	6,6 g	6,3 g
waarvan:			
verzadigde vetzuren	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Koolhydraten	33 g	21 g	21 g
waarvan: suikers	21 g	(12 g uit melk) 18 g	(9 g uit sojadrank) 15 g
Vezels	18 g	5 g	5 g
Eiwitten	35 g	18 g	16 g
Zout	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINEN		% RI**	% RI**
Vitamine A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE... 47 %
Vitamine D	7,9 µg	158 %	2,1 µg... 42 %
Vitamine E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE... 43 %
Vitamine K	118 µg	157 %	31 µg... 41 %
Vitamine C	119 mg	149 %	35 mg... 44 %
Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg... 38 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg... 39 %
Niacine	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE... 41 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg... 40 %
Foliumzuur	250 µg	125 %	75,8 µg... 38 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg... 52 %
Biotine	73 µg	146 %	28 µg... 56 %
Pantotheenzuur	6,8 mg	113 %	2,7 mg... 45 %
MINERALEN			% RI**
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg... 38 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg... 53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg... 67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg... 38 %
Ijzer	22 mg	157 %	5,8 mg... 41 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg... 39 %
Koper	1,7 mg	170 %	0,47 mg... 47 %
Mangaan	3,3 mg	165 %	0,86 mg... 43 %
Selenium	79 µg	144 %	21 µg... 38 %
Chroom	80 µg	200 %	21 µg... 53 %
Molybdeen	77 µg	154 %	31 µg... 62 %
Jodium	230 µg	153 %	68,3 µg... 46 %

** Referentie-innames

Frisse aardbei

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **havervezel**, **soja**olie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (**soja** lecithine), lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijk aroma, kleurstof (bietenrood), vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g
 Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

Per 250 ml van
 gebruiksklaar
 product***

Pour 250 ml de
 produit prêt à
 consommer***

		Per 100 g Pour 100 g		Per 250 ml van gebruiksklaar product***		Per 250 ml de produit prêt à consommer***
Energie	Énergie	1579 kJ		931 kJ		
		377 kcal		222 kcal		
Vetten	Matières grasses	10 g		7 g		
waarvan:	dont :					
verzadigde vetzuren	acides gras saturés	1,7 g		3,0 g		
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	acides gras mono-insaturés	1,9 g		1,5 g		
meervoudig onverzadigde vetzuren	acides gras polyinsaturés	5,5 g		1,5 g		
Koolhydraten	Glucides	32 g		21 g		
			(12 g uit melk •			
waarvan: suikers	dont : sucres	24 g		12 g issus du lait) 19 g		
Vezels	Fibres alimentaires	17 g		4 g		
Eiwitten	Protéines	35 g		18 g		
Zout	Sel	1,2 g		0,6 g		
			% RI****			% RI****
VITAMINEN	VITAMINES		% AR****			% AR****
Vitamine A	Vitamine A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE		47 %
Vitamine D	Vitamine D	7,3 µg	146 %	2,0 µg		40 %
Vitamine E	Vitamine E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE		38 %
Vitamine K	Vitamine K	110 µg	147 %	29 µg		39 %
Vitamine C	Vitamine C	104 mg	130 %	31 mg		39 %
Thiamine	Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg		38 %
Riboflavine	Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg		39 %
Niacine	Niacine	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE		38 %
Vitamine B6	Vitamine B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg		38 %
Foliumzuur	Acide folique	250 µg	125 %	75,8 µg		38 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg		52 %
Biotine	Biotine	38 µg	76 %	19 µg		38 %
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	7,0 mg	117 %	2,7 mg		45 %
MINERALEN	MINÉRAUX					
Kalium	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg		38 %
Calcium	Calcium	390 mg	49 %	405 mg		51 %
Fosfor	Phosphore	890 mg	127 %	466 mg		67 %
Magnesium	Magnésium	431 mg	115 %	143 mg		38 %
IJzer	Fer	21 mg	150 %	5,6 mg		40 %
Zink	Zinc	11 mg	110 %	3,9 mg		39 %
Koper	Cuivre	1,7 mg	170 %	0,47 mg		47 %
Mangaan	Manganèse	3,1 mg	155 %	0,81 mg		41 %
Selenium	Sélénium	110 µg	200 %	29 µg		53 %
Chroom	Chrome	58 µg	145 %	15 µg		38 %
Molybdeen	Molybdène	77 µg	154 %	31 µg		62 %
Jodium	Iode	192 µg	128 %	58,5 µg		39 %

*** Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

Munt Chocolade

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **havervezel**, **soja**olie, chocoladekorrels (3,8 %) (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator (**soja** lecithine)), mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (**soja** lecithine), biologisch[1] lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijk aroma, vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), D-biotine (Biotine), cholecalciferol (Vit. D), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur)), natriumchloride, zoetstof (sucralose), kleurstof (kopercomplexen van chlorofylinen), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide).

[1] 2 % van de agrarische ingrediënten zijn afkomstig uit de biologische landbouw, NL-BIO-01.

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g
 Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

		Per 250 ml van gebruiksklaar product***	
		Per 100 g Pour 100 g	Pour 250 ml de produit prêt à consommer***
Energie	Énergie	1568 kJ 374 kcal	928 kJ 221 kcal
Vetten	Matières grasses	10 g	7 g
waarvan:	dont :		
verzadigde vetzuren	acides gras saturés	1,7 g	3,0 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	acides gras mono-insaturés	2,3 g	1,7 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	acides gras polyinsaturés	5,5 g	1,5 g
Koolhydraten	Glucides	32 g	21 g
waarvan: suikers	dont : sucres	30 g	20 g
Vezels	Fibres alimentaires	17 g	4 g
Eiwitten	Protéines	35 g	18 g
Zout	Sel	1,2 g	0,6 g
		% RI****	% RI****
		% AR****	% AR****
VITAMINEN	VITAMINES		
Vitamine A	Vitamine A	1180 µg RE	343 µg RE
Vitamine D	Vitamine D	7,3 µg	2,0 µg
Vitamine E	Vitamine E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
Vitamine K	Vitamine K	110 µg	29 µg
Vitamine C	Vitamine C	104 mg	31 mg
Thiamine	Thiamine	1,2 mg	0,42 mg
Riboflavine	Riboflavine	0,35 mg	0,55 mg
Niacine	Niacine	23 mg NE	6,1 mg NE
Vitamine B6	Vitamine B6	1,6 mg	0,53 mg
Foliumzuur	Acide folique	250 µg	75,8 µg
Vitamine B12	Vitamine B12	1,0 µg	1,3 µg
Biotine	Biotine	38 µg	19 µg
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,0 mg	2,5 mg
MINERALEN	MINÉRAUX		
Kalium	Potassium	1420 mg	768 mg
Calcium	Calcium	390 mg	405 mg
Fosfor	Phosphore	890 mg	466 mg
Magnesium	Magnésium	431 mg	143 mg
IJzer	Fer	21 mg	5,6 mg
Zink	Zinc	11 mg	3,9 mg
Koper	Cuivre	3,0 mg	0,81 mg
Mangaan	Manganèse	3,1 mg	0,81 mg
Seleen	Sélénium	81 µg	21 µg
Chroom	Chrome	70 µg	18 µg
Molybdeen	Molybdène	77 µg	31 µg
Jodium	Iode	192 µg	58,5 µg

*** Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

**** Referentie-innames • Apports de référence

Framboos en Witte Chocolade

Ingrediënten

Erwt proteïne isolaat (45 %), fructose, inuline, glutenvrije **havervezel**, saffloerolie, kaliumfosfaat, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, chroom(III)chloride mangaancarbonaat, koper(II)citraat, kaliumjodide, natriummolybdaat), emulgator (zonnebloemlecithine), lijnzaadpoeder, aroma's, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), kleurstof (bietenrood), vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), D-biotine (Biotine), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), riboflavine (Vit. B2), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12)), natuurlijk aroma, zoetstof (steviolglycosiden), natriumchloride, L-methionine, fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron.

Info over allergenen

BEVAT HAVER.

Portiegrootte: 26 g
Porties per pot: 19

	Per 100 g	Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet)	Per portie van 26 g met 250 ml (verrijkte) sojadrank
Energie	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Vetten	8,8 g	6,4 g	6,1 g
waarvan:			
verzadigde vetzuren	1,1 g	2,8 g	0,8 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1 g	1,3 g	1,3 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Koolhydraten	27 g	19 g	20 g
waarvan: suikers	17 g	(12 g uit melk) 17 g	(9 g uit sojadrank) 14 g
Vezels	16 g	4 g	5 g
Eiwitten	39 g	19 g	17 g
Zout	2,5 g	1,0 g	1,0 g
VITAMINEN		% RI**	% RI**
Vitamine A	1169 µg RE	146 %	340 µg RE 43 %
Vitamine D	7,3 µg	146 %	2,0 µg 40 %
Vitamine E	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE 71 %
Vitamine K	110 µg	147 %	29 µg 39 %
Vitamine C	117 mg	146 %	35 mg 44 %
Thiamine	1,4 mg	127 %	0,45 mg 41 %
Riboflavine	2,0 mg	143 %	0,98 mg 70 %
Niacine	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE 38 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,57 mg 41 %
Foliumzuur	292 µg	146 %	86,7 µg 43 %
Vitamine B12	1,9 µg	76 %	1,6 µg 64 %
Biotine	73 µg	146 %	28 µg 56 %
Pantotheenzuur	12 mg	200 %	4,0 mg 67 %
MINERALEN			% RI**
Kalium	1793 mg	90 %	865 mg 43 %
Calcium	330 mg	41 %	390 mg 49 %
Fosfor	923 mg	132 %	474 mg 68 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg 38 %
IJzer	27 mg	193 %	7,1 mg 51 %
Zink	15 mg	150 %	4,8 mg 48 %
Koper	1,6 mg	160 %	0,44 mg 44 %
Mangaan	4,4 mg	220 %	1,2 mg 60 %
Selenium	81 µg	147 %	21 µg 38 %
Chroom	90 µg	225 %	23 µg 58 %
Molybdeen	73 µg	146 %	30 µg 60 %
Jodium	219 µg	146 %	65,4 µg 44 %

** Referentie-innames

Café Latte

Ingrediënten

Soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **havervezel**, **soja**olie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), cafeïnevrije koffiëpoeder, kaliumfosfaat, emulgator (**soja** lecithine), natuurlijk aroma, lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), kleurstof (karamel), vitaminen mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Info over allergenen

BEVAT SOJA EN HAVER.

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g
 Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

		Per 100 g Pour 100 g	Per 250 ml van gebruiksklaar product*** Pour 250 ml de produit prêt à consommer***
Energie	Énergie	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Vetten	Matières grasses	10 g	7 g
waarvan:	dont :		
verzadigde vetzuren	acides gras saturés	1,6 g	2,8 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	acides gras mono-insaturés	2,2 g	1,6 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	acides gras polyinsaturés	5,5 g	1,5 g
Koolhydraten	Glucides	31 g	20 g
waarvan: suikers	dont : sucres	29 g	20 g
Vezels	Fibres alimentaires	16 g	4 g
Eiwitten	Protéines	35 g	18 g
Zout	Sel	1,2 g	0,6 g
		% RI****	% RI****
		% AR****	% AR****
VITAMINEN	VITAMINES		
Vitamine A	Vitamine A	1180 µg RE	343 µg RE
Vitamine D	Vitamine D	7,3 µg	2,0 µg
Vitamine E	Vitamine E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
Vitamine K	Vitamine K	110 µg	29 µg
Vitamine C	Vitamine C	104 mg	31 mg
Thiamine	Thiamine	1,2 mg	0,42 mg
Riboflavine	Riboflavine	0,35 mg	0,55 mg
Niacine	Niacine	23 mg NE	6,1 mg NE
Vitamine B6	Vitamine B6	1,6 mg	0,53 mg
Foliumzuur	Acide folique	250 µg	76,0 µg
Vitamine B12	Vitamine B12	1,0 µg	1,3 µg
Biotine	Biotine	38 µg	19 µg
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,0 mg	2,5 mg
MINERALEN	MINÉRAUX		
Kalium	Potassium	1420 mg	768 mg
Calcium	Calcium	390 mg	405 mg
Fosfor	Phosphore	890 mg	465 mg
Magnesium	Magnésium	431 mg	143 mg
IJzer	Fer	21 mg	5,6 mg
Zink	Zinc	11 mg	3,9 mg
Koper	Cuivre	1,7 mg	0,47 mg
Mangaan	Manganèse	3,1 mg	0,82 mg
Seleen	Sélénium	81 µg	21 µg
Chroom	Chrome	58 µg	15 µg
Molybdeen	Molybdène	77 µg	31 µg
Jood	Iode	192 µg	58,0 µg

*** Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

**** Referentie-innames • Apports de référence